

TYPISCHE KONSULTATIONSGRÜNDE FÜR EINE HYPNOSE

Die Konsultationsgründe (Probleme BZW. Anliegen) lassen sich aus meiner Sicht aufteilen in

1 etwas loswerden oder abmildern

2 etwas aufbauen oder stärken

DER EIGENE INNERE
THERAPEUT

PLÄDOYER FÜR DEN
EIGENEN WEG

FRIEDEN IM INNEN UND AUßEN,
SICHERHEIT
VERBUNDENHEIT

TYPISCH AUS KATEGORIE 1

- Ängste
- Süchte (besonders beliebt: Rauchen, übermäßiges Essen, Alkohol)
- Prägungen
- (Traumatisierungen)
- interpersonelle Verletzungen
- Blockaden
- Schmerzen
- Krankheitssymptome
- Übergewicht
- Gedankenspiralen
- Stress
- Schlaflosigkeit
- Schlafstörungen
- (Depressionen)

TYPISCH AUS KATEGORIE 2

- Motivation
- Selbstwert
- innerer Frieden
- Vergebung
- Selbstvertrauen
- Burnout Prävention
- Resilienz
- Kritikfähigkeit
- Fokus
- Klarheit
- Energie und Kraft
- Selbstheilungskräfte
- Leistung (z.B. beim Sport)
- Umgang mit als toxisch erlebten Beziehungen (z.B. mit Narzissmus)

Immer in der Grundhaltung, diese Anwendung als komplementärmedizinische Ergänzung zu betrachten.